

# Una charla aborda los tratamientos para las cervicales

---

El reumatólogo Enrique Ponce, ofrecerá el próximo 23 de marzo una conferencia sobre los nuevos tratamientos para los dolores lumbares y cervicales crónicos.

Los interesados, podrán pasarse ese mismo día a las 19:00 horas por el Palacio de Exposiciones y Congresos (PEC) de la ciudad para atender las explicaciones y paliativos que ofrece el especialista en este tipo de dolores.

Este tipo de enfermedades afectan a la calidad de vida de las personas y genera dolores agudos en la columna que se pueden extender hasta las extremidades por la compresión de los nervios y provoca en numerosas ocasiones, molestias en el mantenimiento de posturas prolongadas de pie o sentado.

La medicina tradicional suele presentarse a través de tratamientos farmacológicos, fisioterapéuticos y quirúrgicos.

Sin embargo, los nuevos métodos de tratamiento no resultan tan invasivos, uno de ellos es la radiofrecuencia (RF) para pacientes con hernia de disco, artrosis o problemas en las articulaciones, porque permiten terapias sin pastillas, lo que conlleva que estos no afectan la lucidez de los pacientes y alivian el dolor en el paciente durante 6 meses.